

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Aide et soins à domicile

Nos prestations
pour votre maintien
à domicile en Sarine

Table des matières

Notre vision p. 4

Informations de contact p. 5

Le centre de coordination p. 6

Nos prestations à domicile

Soins infirmiers p. 8

Soins palliatifs à domicile p. 10

Soins des plaies et cicatrisation p. 12

Ergothérapie p. 14

Nutrition et diététique p. 16

Activité domestique p. 18

Aide ménagère p. 20

Foyer de jour p. 22

Notre vision

Notre site internet :
www.santesarine.ch



La Direction des soins veille à des prises en soins de qualité, centrées sur la personne et respectueuses de ses choix.

Elle s'appuie sur le professionnalisme des équipes et favorise une collaboration interprofessionnelle étroite, au service de parcours coordonnés et sécurisés.

Engagée dans ses responsabilités, elle soutient les équipes dans leur pratique quotidienne et encourage le développement des compétences, notamment par la formation continue et l'actualisation des connaissances.

La Direction des soins agit avec respect envers les personnes accompagnées comme envers les professionnels, en valorisant l'écoute, la confiance et la reconnaissance des rôles de chacun.

Informations de contact :

Pour contacter le Service d'aide et de soins à domicile :

Route Saint-Nicolas-de-Flüe, 2

1700 Fribourg

026 426 92 00

admission@santesarine.ch

*Pour plus d'informations, consultez notre site internet :
www.santesarine.ch*



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE

Le centre de coordination

Le centre de coordination est le premier point de contact avec le Réseau Santé de la Sarine. Il informe et oriente les personnes concernées dans les démarches liées aux établissements médicaux-sociaux, à l'aide et aux soins à domicile, ainsi qu'aux indemnités forfaitaires. Il accompagne principalement les personnes âgées du district, ainsi que toute personne ayant besoin de soins, et leurs proches.

Le saviez-vous ?

La plupart de nos prestations sont couvertes par votre assurance maladie.

Contactez le centre de coordination pour en savoir plus :



026 426 92 00



admission@santesarine.ch

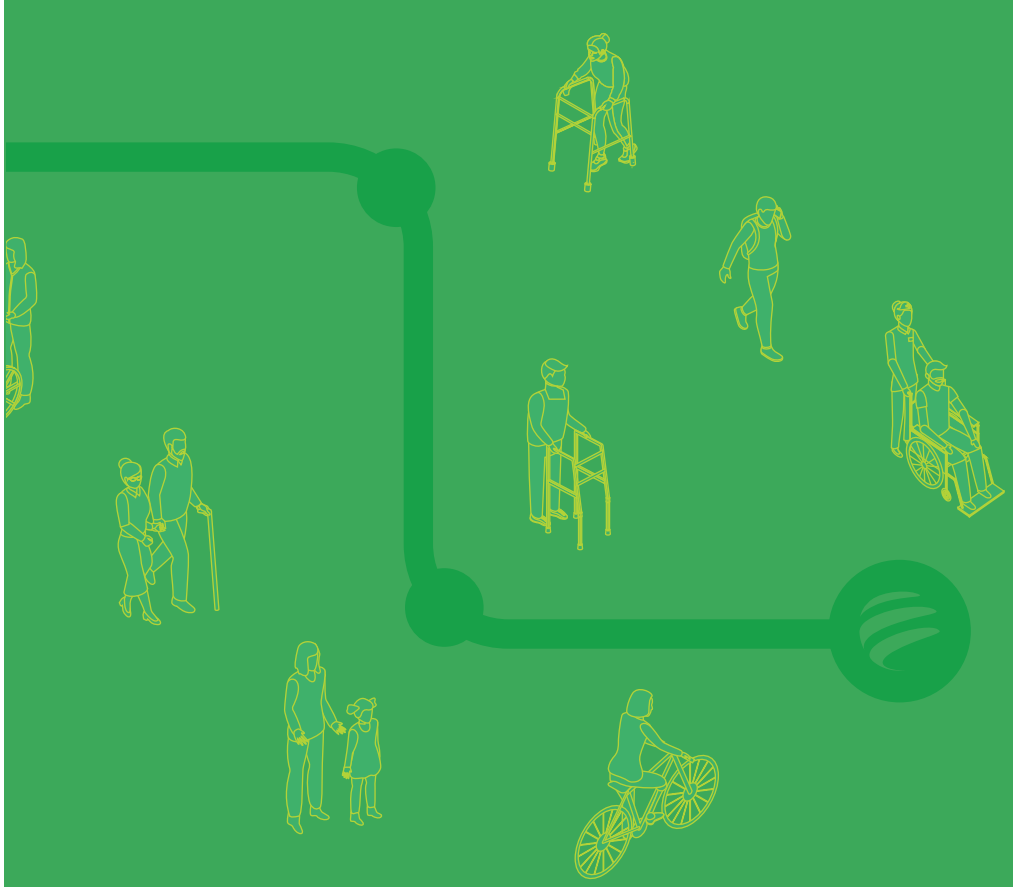
**Nos horaires
du lundi au vendredi**

de 8h00 à 11h30 et de 14h à 17h00

Route Saint-Nicolas-de-Flüe, 2

1700 Fribourg

admission@santesarine.ch



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



CENTRE DE
COORDINATION

Centre de
Coordination



Nos prestations à domicile :

Soins infirmiers

Notre personnel soignant est le premier interlocuteur lors d'une prise en soins à domicile.

Il réalise une évaluation globale des besoins, coordonne les interventions nécessaires et assure un accompagnement personnalisé, en collaboration avec les médecins et les proches.

Sa présence régulière permet d'assurer des soins sécurisés et adaptés à chaque situation, incluant le suivi des traitements, la surveillance de l'état de santé, des gestes techniques ainsi que des actions de conseil et de prévention.

L'objectif est de permettre à chacune et chacun de rester chez soi, en confiance, dans les meilleures conditions possibles.

Le saviez-vous ?

Les soins infirmiers ne se limitent pas aux actes techniques, ils intègrent évaluation, accompagnement, coordination et éducation thérapeutique.



026 426 92 00



admission@santesarine.ch

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
Soins infirmiers



Nos prestations à domicile :

Soins palliatifs

Les soins palliatifs à domicile offrent un accompagnement pour améliorer le confort, apaiser les symptômes et soutenir la qualité de vie.

Notre équipe spécialement formée intervient avec compétences, douceur et disponibilité, en tenant compte des besoins, du rythme et des souhaits de chacune et chacun.

En collaboration avec les médecins et les proches, nous veillons à créer un environnement serein, où la personne peut rester chez elle, entourée et en confiance.

Un soutien attentif, pour vivre chaque jour avec le plus de confort possible.

Le saviez-vous ?

Nos collaborateurs et collaboratrices accompagnent aussi les proches avec écoute, conseils et soutien.



026 426 92 00



admission@santesarine.ch



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
Soins palliatifs



Nos prestations à domicile :

Soins des plaies et cicatrisation

Nos infirmières et infirmiers spécialisés prennent en charge les plaies aiguës ou chroniques avec des techniques adaptées et un suivi rigoureux.

Leur expertise permet d'optimiser la cicatrisation, de réduire l'inconfort et d'assurer des soins sécurisés à domicile.

En collaboration avec les médecins, ils et elles évaluent l'évolution de la plaie, ajustent les traitements et accompagnent chaque personne avec compétences et bienveillance.

Le saviez-vous ?

Un suivi régulier à domicile permet d'éviter des infections et des hospitalisations.



026 426 92 00





admission@santesarine.ch

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
**Soins des plaies
et cicatrisation**



Nos prestations à domicile :

Ergothérapie

L'ergothérapie accompagne les personnes dans les activités de la vie quotidienne afin de préserver ou améliorer leur autonomie et leur indépendance.

Elle s'adresse à des situations variées, notamment en cas de troubles neurologiques ou orthopédiques, de problématiques psychiques ou sociales, en gériatrie, en soins palliatifs ou lors de transitions de lieu de vie (p. ex. entrée en EMS).

Dans la prévention des chutes, les ergothérapeutes évaluent les facteurs de risque et soutiennent les personnes dans de nouvelles stratégies. Les ergothérapeutes jouent un rôle clé dans la prévention, la sécurité et la participation des personnes dans leur environnement de vie.

Le saviez-vous ?

L'ergothérapeute propose des solutions concrètes pour faciliter les gestes quotidiens.



026 426 92 00



sasds.ergotherapie@santesarine.ch



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
Ergothérapie



Nos prestations à domicile :

Nutrition et diététique

Nos diététiciennes et diététiciens vous accompagnent dans votre alimentation, en tenant compte de votre situation de santé et de vos besoins au quotidien.

Un suivi peut être proposé en cas de dénutrition ou de malnutrition, de surcharge pondérale ou d'obésité (adulte et enfant), de diabète, de maladies oncologiques, cardiovasculaires, digestives ou rénales, ainsi que pour les allergies ou intolérances alimentaires.

Chaque prise en charge est personnalisée et s'inscrit dans un accompagnement individualisé, adapté à votre situation, à vos habitudes de vie et à vos objectifs de santé.

Le saviez-vous ?

Une bonne alimentation aide à prévenir les chutes, les infections et la fatigue.



026 426 92 00

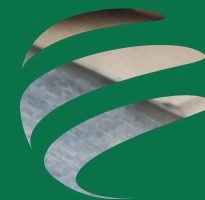


sasds.nutrition@santesarine.ch

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
**Nutrition
et diététique**



Nos prestations à domicile :

Activité domestique

Nos collaboratrices et collaborateurs vous accompagnent dans les tâches du quotidien afin de préserver votre confort et votre autonomie à domicile.

Selon vos besoins, elles et ils peuvent vous aider pour l'entretien courant du logement, le rangement, la lessive ou d'autres activités qui facilitent la vie de tous les jours.

Leur travail contribue à maintenir un environnement agréable, sécurisant et adapté à votre rythme.

L'objectif : vous offrir un soutien pratique, respectueux et personnalisé, favorisant le maintien à domicile.

Le saviez-vous ?

Certaines prestations d'activité domestique sont prises en charge par votre assurance complémentaire ou les PC. Contactez le **centre de coordination** ou votre assurance complémentaire pour en savoir plus :



026 426 92 00



admission@santesarine.ch




SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE
DE LA SARINE

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
**Activité
domestique**



Nos prestations à domicile :

Aide au ménage

Nos collaboratrices et collaborateurs vous accompagnent dans les tâches du quotidien afin de préserver votre confort et favoriser votre autonomie à domicile.

Selon vos besoins, en fonction de votre état de santé et pour un temps défini, elles et ils peuvent vous aider pour l'entretien courant du logement, le rangement, la lessive ou d'autres activités de la vie de tous les jours.

L'objectif : vous offrir un soutien pratique, respectueux et personnalisé, en attendant que vous retrouviez vos capacités et votre autonomie.

Le saviez-vous ?

L'aide au ménage est proposée de manière ciblée, en fonction de vos besoins et pour une durée définie.



026 426 92 00



admission@santesarine.ch

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE



Nos prestations
à domicile :
Aide-ménagère



Le Home médicalisé de la Sarine

Foyer de jour

Le foyer de jour accueille les personnes qui souhaitent partager un moment agréable, rompre l'isolement ou bénéficier d'un accompagnement dans un cadre sécurisant.

Le foyer propose des activités adaptées, un environnement chaleureux et une présence attentive tout au long de la journée.

Un peu comme à la maison, nous avons créé un cadre de vie qui rappelle le confort et la convivialité du domicile.

Le Foyer de jour

Les jours d'ouverture et nos horaires sont à consulter sur notre site internet

www.santesarine.ch/foyerdejour



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



HOME
MÉDICALISÉ



Le Home médicalisé
de la Sarine :
Foyer de jour





Retrouvez-nous sur
www.santesarine.ch
à l'onglet :
Service d'aide et de soins à domicile

RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



SERVICE D'AIDE
ET DE SOINS
À DOMICILE