

Bien vieillir à la maison

Cycle de cafés-santé

Un espace de rencontre et d'échange dans un cadre convivial, animé par un gériatre accompagné de professionnels de la santé.



- Conférence du Dr Philippe Balmer, Médecin adjoint HFR, Spécialiste en médecine interne générale et gériatrie
- Christelle Gachoud, diététicienne, Réseau Santé de la Sarine

31.03.2026 de 17h30 - 19h00

«Je veux comprendre l'ostéoporose»
Le Rural, Rte du Château-d'Affry 30, Givisiez



PRO
SENECTUTE

HFR

Gratuit et sans inscription



Ces cours sont subventionnées par l'Office fédéral des assurances sociales, car ils favorisent tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE