

Bien vieillir à la maison

Cycle de cafés-santé

Un espace de rencontre et d'échange dans un cadre convivial, animé par un gériatre accompagné de professionnels de la santé.

- Conférence du Dr Philippe Balmer, Médecin adjoint HFR, Spécialiste en médecine interne générale et gériatrie
- Présentation des activités de mouvement, par Fanny Perdereau, Pro Senectute Fribourg

13.01.2026 de 17h30 - 19h00
«J'ai peur de tomber: que faire à domicile ?»
Pro Senectute, la Prairie 1, Marly

Gratuit et sans inscription



Ces cours sont subventionnés par l'Office fédéral des assurances sociales, car ils favorisent tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées



**PRO
SENECTUTE**



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE